



La experiencia de la colonoscopia, paso a paso

Tenga en cuenta que Samaritan Hospital Short Stay se pondrá en contacto con usted el DÍA HÁBIL PREVIO al procedimiento para avisarle a qué horario debe registrar su entrada. Se comunicarán después de las 3:00 p. m. Sin embargo, si no recibe ninguna llamada para las 4:30 p. m., comuníquese con el Departamento de Short Stay al 509.793.9731.

¡Gracias!

La fecha de su procedimiento es _____

El medicamento preparado que se le enviará es _____ a la _____ farmacia.

¿Está tomando anticoagulantes? Deje de tomarlos _____ días antes del procedimiento.

Para obtener más información, visite wearesamaritan.org/gastroenterology



1. Cómo prepararse para una colonoscopia:

Planifique el tiempo de preparación: Debe planificar la noche anterior y la mañana del día de su procedimiento a fin de tomar el preparado y eliminar las heces. Planee permanecer en un entorno personal, cerca de un baño. Por lo general, tendrá diarrea y ganas de ir al baño entre 15 minutos y 4 horas después de haber comenzado la preparación.

- Tómese el día libre: Le recomendamos que se tome el día libre la fecha en que se realizará el procedimiento. No debe tomar decisiones importantes el resto del día después del procedimiento. No debe conducir por el resto del día.
- Recoja su preparado a más tardar tres a cinco días antes del procedimiento.

Consejos para la limpieza del colon:

1. ¡Permanezca cerca de un baño! Le dará diarrea y puede ser muy repentina. Esto es normal.
2. Intente tomar la solución con un popote. La tolerará con más facilidad.
3. En raras ocasiones, el preparado puede provocar náuseas o vómitos. Si esto ocurre, tómese un descanso de 30 minutos, enjuáguese la boca o cepíllese los dientes y luego siga bebiendo la solución de preparación.
4. Es posible que sufra calambres hasta que haya defecado (esto puede tardar de 2 a 4 horas y, en ocasiones, mucho más tiempo).

2. Facturación:

- Tenga en cuenta que las colonoscopias exploratorias por lo general no están sujetas a deducibles, copagos o coseguros. Siempre trataremos de facturar una colonoscopia exploratoria como una colonoscopia exploratoria.
- Sin embargo, si es necesario extirpar un pólipo o realizar biopsias durante la colonoscopia, estamos obligados por ley a utilizar el código “colonoscopia con polipectomía” o “colonoscopia con biopsia”. En tales casos, pueden aplicarse deducibles, copagos y coseguros. Consulte con su compañía de seguros para obtener más información.

Debe ir acompañado de una persona que lo lleve al lugar del procedimiento:

- Esta persona debe ser mayor de 18 años y acompañarlo en el momento del registro y del alta. Si ninguna persona lo acompaña a la hora de registrarse, reprogramaremos su cita.
- Todo el procedimiento puede tardar de 3 a 4 horas en completarse. Avise a su acompañante que debe quedarse en la cita de la colonoscopia durante toda la visita.
- **No lleve joyas ni artículos personales al hospital.** Si trae joyas a la cita médica, puede que tengamos que pedirle que se las quite.
- **No utilice lentes de contacto.**

3. Antes del procedimiento:

Se le indicará los riesgos del procedimiento y firmará un formulario de consentimiento. Al ser ingresado, se revisará su historial médico y su lista de medicamentos. Luego, se vestirá con una bata de hospital y se le colocará una vía intravenosa (I.V.) en el brazo para administrarle líquidos y medicamentos. Si ha tenido problemas con la colocación de la vía intravenosa (I.V.), llegue 15 minutos antes.

4. Durante el procedimiento:

Se le pedirá que se acueste sobre su lado izquierdo. Se le administrará medicamentos por vía intravenosa (I.V.) para ayudarle a relajarse y hacer que se sienta más cómodo y somnoliento. El médico le insertará el colonoscopio en el recto para observar el revestimiento del recto y el colon. Se insertará aire en el colon para que el médico pueda tener una mejor visión del revestimiento del intestino grueso. Su cuerpo querrá expulsar el aire y es mejor que no intente retenerlo, ya que esto le podría causar molestias. Puede expulsar tanto aire como sea posible. Probablemente sienta calambres leves durante el procedimiento. Si empeora, podrá informar al médico y se le podrá administrar más medicamentos. La mayoría de los pacientes no recuerdan el procedimiento en parte o en su totalidad debido a los medicamentos. El procedimiento dura aproximadamente de 30 a 60 minutos. Luego, se le llevará al área de recuperación.

5. Después del procedimiento:

Permanecerá en el área de recuperación hasta que esté listo para ser dado de alta (normalmente después de 30 minutos). Puede sentir hinchazón o calambres abdominales leves. Expulsar el aire en su colon le ayudará a sentirse más cómodo. Se le dará el alta cuando esté consciente y estable. El médico o el personal de enfermería le informará sobre su plan de cuidados. Recuerde que debe haber una persona que lo lleve o lo acompañe a su casa. Puede volver al trabajo la mañana siguiente a la colonoscopia (no la tarde posterior a la colonoscopia).

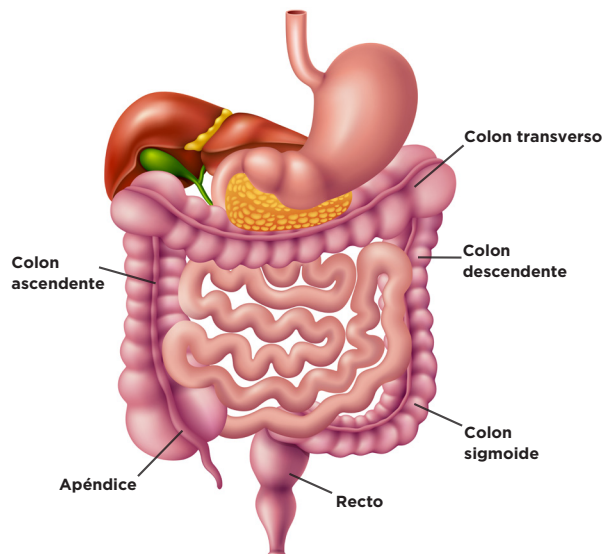
Puede producirse una irritación en la piel del ano o un brote de inflamación hemorroidal. Si esto sucede, trátelo con medicamentos de venta libre, por ejemplo, crema de hidrocortisona, toallitas húmedas, Vaseline® o compresas TUCKS®. Evite usar productos que contengan alcohol. Si tiene una receta de una crema para hemorroides, puede usarla. No use supositorios.

Descripción general de la colonoscopia e información adicional sobre el procedimiento

Lea esta información antes del procedimiento

¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un procedimiento ambulatorio en el que se examina el interior del intestino grueso (colon y recto). Generalmente, este procedimiento se realiza para evaluar síntomas gastrointestinales, como hemorragias rectales e intestinales, dolor abdominal o cambios en los hábitos intestinales. También se realiza en personas que no presentan síntomas, a fin de detectar pólipos colorrectales o cáncer. Se recomienda a personas de 50 años o más y personas con padres, hermanos o hijos con antecedentes de cáncer colorrectal o pólipos, que se sometan a una colonoscopia exploratoria.



¿Qué sucede antes de una colonoscopia?

Para que una colonoscopia tenga éxito, el intestino debe estar limpio de manera que el médico pueda ver con claridad el colon. **Es muy importante que lea y siga todas las instrucciones que le den para la preparación intestinal mucho antes del procedimiento.** Sin la preparación adecuada, la colonoscopia no tendrá éxito y es posible que se tenga que repetir este examen.

Si siente náuseas o vomita al tomar el preparado intestinal, espere 30 minutos antes de beber más de este líquido y empiece con pequeños sorbos de la solución. Realizar alguna actividad (como caminar) o comer unas cuantas galletas de soda puede ayudarlo a disminuir las náuseas que siente. Si las náuseas persisten, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Puede experimentar irritación en la piel de alrededor del ano debido al tránsito de heces líquidas. Para prevenir y tratar la irritación de la piel, debe hacer lo siguiente:

- Aplicar Vaseline o el ungüento Desitin en la piel alrededor del ano antes de beber los medicamentos de preparación intestinal; puede comprar estos productos en cualquier farmacia.
- Limpiar la piel después de cada evacuación con toallitas húmedas desechables en lugar de papel higiénico. Este producto se encuentra en el área de papel higiénico de las tiendas.
- Sentarse en una tina llena de agua tibia durante 10 o 15 minutos después de defecar; después de remojarse, debe secar la piel con un paño suave, aplicar Vaseline o el ungüento Desitin en la zona anal y colocar un pedazo de algodón justo fuera del ano para absorber el líquido que sale.

¿Qué sucede durante una colonoscopia?

Durante una colonoscopia, un médico experto utiliza un colonoscopio (instrumento largo y flexible de aproximadamente media pulgada de diámetro) para visualizar el revestimiento del colon. El colonoscopio se inserta en el recto y atraviesa el intestino grueso. Si es necesario, durante una colonoscopia, se pueden extraer pequeñas cantidades de tejido para su análisis (biopsia), se pueden identificar pólipos y extraerlos completamente. En muchos casos, una colonoscopia permite el diagnóstico y tratamiento precisos de los problemas colorrectales sin necesidad de una operación importante.

Preguntas frecuentes

¿Qué medicamentos debo dejar de tomar antes del procedimiento?

- Primero, informe a su médico acerca de los medicamentos que está tomando. Es posible que deba dejar de tomar ciertos medicamentos antes del procedimiento.
- Pregunte a su médico si es seguro dejar de tomar el anticoagulante clopidogrel (Plavix) y la aspirina/dipiridamol (Aggrenox) 7 días antes del procedimiento.
- Pregunte a su médico si es seguro dejar de tomar anticoagulantes como la warfarina (Coumadin) 5 días antes del procedimiento y el dabigatrán (Pradaxa) 2 días antes del procedimiento.
- Pregunte a su médico cuándo debe dejar de tomar anticoagulantes como rivaroxabán (Xarelto), apixabán (Eliquis) o edoxabán (Savaysa).
- Deje de tomar vitaminas, suplementos de hierro orales y suplementos herbales 7 días antes del procedimiento.
- No tome diuréticos (píldoras de agua) **el día anterior o la mañana del procedimiento.**

¿Qué medicamentos puedo tomar?

- Puede seguir tomando medicamentos para la presión sanguínea, por ejemplo, atenolol, metoprolol, carvedilol o lisinopril.
- Comuníquese con su médico si tiene alguna pregunta sobre sus medicamentos.

¿Qué puedo beber exactamente el día del procedimiento en que solo debo tomar “líquidos claros”?

- Puede tomar agua, té (sin crema ni leche), Gatorade, jugo de manzana, Sprite, 7-Up, ginger ale y gelatina amarilla o verde. Muchas personas toman caldo de pollo, carne o verduras.
- Asegúrese de que líquidos no sean de color rojo, anaranjado o morado.

¿Qué necesito recordar la mañana de mi cita?

- Asegúrese de seguir las instrucciones sobre cómo tomar Gavilyte o Colyte exactamente como se indica.
- Puede tomar sus medicamentos habituales **permitidos** en la mañana de su cita. Traiga una lista de todos los medicamentos que toma actualmente el día de su procedimiento.
- No utilice lentes de contacto ni joyas. No lleve objetos de valor.
- No se ponga loción.
- Use ropa cómoda y suelta y zapatos planos o zapatillas.
- Debe tener a un acompañante que lo traiga y se quede durante las 2 o 3 horas que dura su procedimiento. Desafortunadamente, si no tiene un acompañante, tendremos que reprogramar su cita.

Instrucciones adicionales para pacientes con diabetes

Diabetes tipo 2	Diabetes tipo 1
El día antes del procedimiento	
<p>Por la mañana, tome la mitad de la dosis usual de sus medicamentos para la diabetes, incluso la insulina y los medicamentos orales, antes de ingerir los líquidos claros.</p> <p>Revise su nivel de azúcar en la sangre al menos dos veces: por la mañana antes de tomar líquidos claros y a la hora de acostarse.</p>	<p>Comuníquese con su endocrinólogo o médico especialista en diabetes.</p>
El día del procedimiento	
<p>No tome ningún medicamento oral para la diabetes, como glipizida (Glucotrol) o pioglitazona (Actos). Puede seguir tomando metformina (Glucophage). Revise su azúcar en la sangre por la mañana antes de la hora de llegada.</p>	<p>Si usa alguna insulina de acción prolongada, tome la mitad de la dosis.</p> <p>No se aplique ninguna insulina de acción rápida (insulina regular, Lispro), a menos que esté usando una escala progresiva. Revise su nivel de azúcar en la sangre por la mañana antes de llegar al hospital.</p>

Dieta baja en fibra

Grupo de alimentos	Lo que PUEDE comer	Lo que NO PUEDE comer
Leche y productos lácteos	<ul style="list-style-type: none"> Leche, crema, leche con chocolate, chocolate caliente, bebidas con leche Queso, queso cottage Caldo Yogur, crema agria Natilla o pudín Helado o postres congelados Salsas cremosas Sopas sin semillas ni frijoles 	<ul style="list-style-type: none"> Yogur con granola, semillas, nueces o frutas con cáscara
Panes y cereales	<ul style="list-style-type: none"> Panes y cereales hechos con harina refinada o blanca, como panecillos, bagels, muffins (sin salvado), muffins ingleses Cereales refinados hechos de arroz o avena, como Cheerios o Rice Krispies Cereales refinados hechos de maíz, como Corn Flakes Galletas saladas Pasta Crema de trigo (Cream of Wheat) 	<ul style="list-style-type: none"> Trigo entero o cereales con semillas, como: panecillos, bagels, muffins, muffins ingleses Avena Cereales de salvado, como Raisin Bran o All Bran Cereales Wheaties Granola Palomitas de maíz Arroz integral, arroz salvaje
Carne, pescado, ave, proteínas	<ul style="list-style-type: none"> Carne tierna Carne molida Pollo Cerdo Huevos Pescado y mariscos Mantequilla de cacahuete cremosa Cordero Tofu 	<ul style="list-style-type: none"> Carne dura con cartilago Mantequilla de cacahuete con trozos Todo tipo de frijoles, nueces, chícharos, lentejas, legumbres
Frutas	<ul style="list-style-type: none"> Fruta blanda en conserva o cocida sin semillas ni cáscara Melón blando Jugo de frutas sin pulpa Jalea de frutas sin pulpa 	<ul style="list-style-type: none"> Todas las demás frutas crudas Todo tipo de frutos secos Jugo de frutas con pulpa Jugo de ciruelas pasas Ciruelas pasas Plátanos
Verduras y papas	<ul style="list-style-type: none"> Papas sin cáscara Jugo de verduras sin pulpa 	<ul style="list-style-type: none"> Todo tipo de verduras crudas o cocidas al vapor Frijoles, chícharos Papas con cáscara Coles de Bruselas Maíz (!) Brócoli Coliflor Col, cebolla Chucrut Verduras de hoja verde o lechuga
Grasas y aceites	<ul style="list-style-type: none"> Mantequilla Aderezos para ensaladas sin semillas ni nueces Margarina Aceite Mayonesa 	<ul style="list-style-type: none"> Nueces (!) Semillas (!) Coco Aderezo para ensaladas con nueces o semillas
Otros alimentos	<ul style="list-style-type: none"> Azúcar Sal Jalea Miel Jarabe Jugo de limón 	<ul style="list-style-type: none"> Mermelada Mermelada Encurtidos Pepinillos Aceitunas

¿Por qué tengo que seguir una dieta baja en fibra? Es muy importante que comience una dieta baja en fibra 3 días antes de la colonoscopia. La fibra no es digerible y permanece en el interior del colon, lo que reduce la precisión de la colonoscopia.

Dieta de líquidos claros

Es de suma importancia evitar los líquidos claros con colorantes rojos o morados.

Lo que PUEDE comer	Lo que NO PUEDE comer
<ul style="list-style-type: none">• Agua• Aguas saborizadas (sin colorantes rojos o morados)• Caldos claros (caldo de pollo, carne o verduras)• Jugos (sin pulpa ni colorantes rojos o morados)<ul style="list-style-type: none">• Manzana• Uva verde• Limonada sin pulpa• Gaseosas• Gatorade• Té (se puede tomar con azúcar)• Café (negro con azúcar)• Gelatina, como Jell-O (sin frutas; sin colorantes rojos o morados)• Paletas (sin fruta ni crema; sin colorantes rojos o morados)• Hielo italiano (sin colorantes rojos o morados)• Agua de coco	<ul style="list-style-type: none">• Leche (que no sea de vaca, soja, almendras, arroz ni cáñamo)• Crema• Batidos• Helado• Licuados• Jugo de naranja• Jugo de pomelo• Jugo de tomate• Sopas que no sean caldo claro

¿Por qué tengo que seguir una dieta de líquidos claros?

Durante la preparación de la colonoscopia, se debe seguir una dieta de líquidos claros, ya que aportan los fluidos necesarios. Estos líquidos son fáciles de digerir y dejan poco o ningún residuo en el tracto digestivo. Los líquidos claros permiten ver a través de ellos. Por ejemplo, el café es un líquido claro, pero el café con crema o leche no lo es. Debe comenzar su dieta de líquidos claros el día antes del examen.

Instrucciones para pacientes con diabetes que deben seguir antes de realizarse la colonoscopia:

Solo para pacientes diabéticos con dieta controlada:

- No hay cambios en el preparado habitual.
- A su llegada, se le realizará una prueba para medir la glucosa en la sangre mediante punción del dedo.

Pacientes con diabetes que toman agentes hipoglucémicos orales:

- Tome el medicamento habitual para la diabetes la mañana de la preparación y luego no tome el medicamento para la diabetes hasta después de la colonoscopia.
- A su llegada, se le realizará una prueba para medir la glucosa en la sangre mediante punción del dedo.

Pacientes diabéticos que se administran insulina:

- Tome la mitad de la dosis de insulina habitual el día antes del examen. No tome insulina la mañana de la colonoscopia.
- A su llegada, se le realizará una prueba para medir la glucosa en la sangre mediante punción del dedo.

Preparación de la colonoscopia si utiliza Suprep

Cuándo	Qué debe hacer	Detalles
7 días antes de su procedimiento	<p>Coordine con alguien para que lo lleve a realizarse el procedimiento y de regreso a su casa.</p> <p>Revise qué medicamentos debe dejar de tomar.</p>	<p>Llame a su médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.</p>
3 días antes	<p>Deje de comer alimentos ricos en fibra a partir de esta mañana.</p>	<p>Entre los alimentos ricos en fibra se encuentran el salvado de trigo, las frutas frescas, las verduras crudas y las palomitas de maíz.</p>
2 días antes	<p>Coma como lo hace normalmente durante el día y evite comer alimentos ricos en fibra.</p>	<p>Evite tomar bebidas que sean de color morado, rojo o anaranjado.</p> <p>La cena de este día será el último alimento sólido que ingiera antes del procedimiento.</p>
1 día antes	<p>Al despertarse, comience a tomar solamente líquidos claros.</p> <p>Comience el preparado. Siga las indicaciones para las mediciones que se proporcionan en el kit que recibió. Vea las indicaciones adicionales señaladas a continuación.</p> <p>Siga tomando líquidos claros hasta la hora de dormir.</p>	<p>El café es un líquido claro, pero el café con leche en polvo no lo es.</p> <p>Puede que tenga que ir al baño por la noche.</p>
El día del procedimiento	<p>Puede tomar sus medicamentos regulares con un pequeño sorbo de agua. Llame a su médico si tiene preguntas.</p> <p>Finalice el preparado como mínimo 3 horas antes de la llegada a su cita.</p>	

Si quiere completar todo el preparado el día anterior, puede hacerlo. Esto puede tolerarse mejor si la hora de inicio es a la madrugada.

Comience el preparado alrededor de las 10 a. m. (tiene 1 hora para beber la cantidad necesaria de líquido). Deje pasar 6 horas antes de comenzar la segunda dosis (alrededor de las 4 p. m.) y repita los pasos.

La división habitual del preparado implica beber la mitad la noche previa y la siguiente mitad por la mañana. Siga estas indicaciones.

Comience el preparado cerca de las 4 p. m. de la tarde previa, siguiendo las instrucciones que figuran en el kit. La mañana siguiente, si su cita es a las 8:30 a. m., debe levantarse a las 4:30 a. m. para terminar la solución SuPrep a las 5:30 a. m. (es decir, 3 horas antes del procedimiento).

Preparación de la colonoscopia si utiliza Sutab

Cuándo	Qué debe hacer	Detalles
7 días antes de su procedimiento	Coordine con alguien para que lo lleve a realizarse el procedimiento y de regreso a su casa. Revise qué medicamentos debe dejar de tomar.	Llame a su médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.
3 días antes	Deje de comer alimentos ricos en fibra a partir de esta mañana.	Entre los alimentos ricos en fibra se encuentran el salvado de trigo, las frutas frescas, las verduras crudas y las palomitas de maíz.
2 días antes	Coma como lo hace normalmente durante el día y evite comer alimentos ricos en fibra.	Evite tomar bebidas que sean de color morado, rojo o anaranjado. La cena de este día será la última comida sólida que ingiera antes del procedimiento.
1 día antes	Al despertarse, comience a tomar solamente líquidos claros. Comience el preparado. Siga las indicaciones para las mediciones que se proporcionan en el kit que recibió. (12 tabletas conforman una dosis. Llene el contenedor hasta la línea de llenado, 16 oz. Tome cada tableta con un sorbo de agua; esto debería tomar entre 15 y 20 minutos. 1 hora después de la primera tableta beba 16 oz. nuevamente en un período de 30 minutos. Después de otros 30 minutos, beba otro contenedor de 16 oz. Esto es UNA dosis). Vea las indicaciones adicionales señaladas a continuación. Siga tomando líquidos claros hasta la hora de dormir.	El café es un líquido claro, pero el café con leche en polvo no lo es. Puede que tenga que ir al baño por la noche.
El día del procedimiento	Puede tomar sus medicamentos regulares con un pequeño sorbo de agua. Llame a su médico si tiene preguntas. Finalice el preparado como mínimo 3 horas antes de la llegada a su cita.	

Si quiere completar todo el preparado el día anterior, puede hacerlo. Esto puede tolerarse mejor si la hora de inicio es a la madrugada.

Comience el preparado cerca de las 10:00 a. m. (tiene 2 horas para beber la cantidad necesaria del líquido). Espere 6 horas antes de comenzar la segunda dosis, alrededor de las 4:00 p. m. y repita los pasos.

La división habitual del preparado implica beber la mitad la noche previa y la siguiente mitad por la mañana. Siga estas indicaciones.

Comience el preparado cerca de las 4:00 p. m. de la tarde previa, siguiendo las instrucciones que figuran en el kit. La mañana siguiente, si su cita es a las 8:30 a. m., debe levantarse a las 3:30 a. m. para terminar el preparado a las 5:30 a. m. (es decir, 3 horas antes del procedimiento).

Preparación de la colonoscopia si utiliza SUFLAVE

Cuándo	Qué tiene que hacer	Detalles
7 días antes de su procedimiento	Coordine para que alguien lo lleve al procedimiento y de regreso a casa. Averigüe qué medicamentos debe dejar de tomar.	Consulte las instrucciones de medicamentos en la página siguiente. Llame al médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.
3 días antes	Deje de comer alimentos ricos en fibra a partir de esta mañana.	Los alimentos ricos en fibra incluyen salvado de trigo, frutas frescas, verduras crudas y palomitas de maíz.
2 días antes	Coma normalmente durante el día y evite los alimentos ricos en fibra.	Evite las bebidas de color morado, rojo o naranja. Esta cena será su último alimento sólido antes del procedimiento.
1 día antes	<p>Cuando se despierte, comience a beber solo líquidos claros.</p> <p>La preparación consta de 2 dosis que se toman de la misma manera</p> <p>PASO 1: abra 1 paquete de potenciador de sabor y vierta el contenido en 1 botella.</p> <p>PASO 2: llene la botella provista con agua tibia hasta la línea de llenado. Después de tapar la botella, agítela suavemente hasta que se haya mezclado bien (disuelto) todo el polvo. Para obtener el sabor óptimo, refrigere la solución durante una hora antes de beberla. No congelar. Consúmalo dentro de las 24 horas.</p> <p>PASO 3: beba 8 onzas de solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.</p> <p>PASO 4: beba 16 onzas adicionales de agua durante la noche.</p> <p>Consulte las instrucciones adicionales a continuación.</p> <p>Siga bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse.</p>	<p>Consulte la lista de líquidos claros proporcionada anteriormente. El café es un líquido claro, pero el café con crema no lo es.</p> <p>Tal vez tenga que ir al baño durante la noche.</p>
Día de la intervención	<p>Puede tomar sus medicamentos habituales con un pequeño sorbo de agua. Llame al médico si tiene alguna pregunta.</p> <p>Por favor, termine la preparación al menos 3 horas antes de su cita.</p>	

- Comience a ingerir la preparación alrededor de las **6 p. m.**, la tarde anterior a su procedimiento. La siguiente dosis se iniciará 6 horas antes de la hora de llegada. El área de estadías breves llamará el día hábil anterior para confirmar su horario de llegada.

Preparado con Gavilyte/Colye/Go-Lyte para la colonoscopia

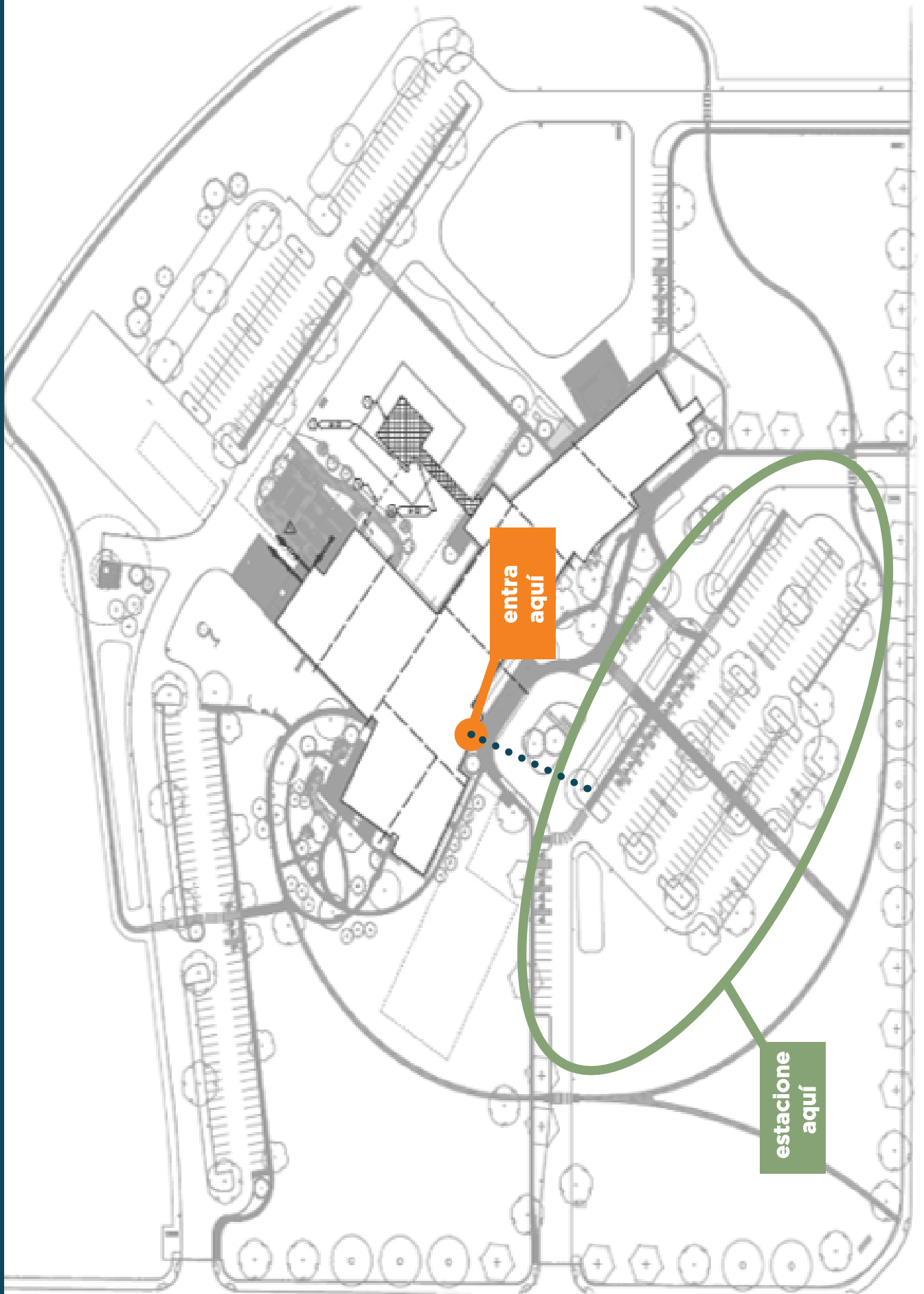
Cuándo	Qué debe hacer	Detalles
7 días antes de su procedimiento	<p>Coordine con alguien para que lo lleve a realizarse el procedimiento y de regreso a su casa.</p> <p>Revise qué medicamentos debe dejar de tomar.</p>	<p>Llame a su médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.</p>
3 días antes	<p>Deje de comer alimentos ricos en fibra a partir de esta mañana.</p>	<p>Entre los alimentos ricos en fibra se encuentran el salvado de trigo, las frutas frescas, las verduras crudas y las palomitas de maíz.</p>
2 días antes	<p>Coma como lo hace normalmente durante el día y evite comer alimentos ricos en fibra.</p>	<p>Evite tomar bebidas que sean de color morado, rojo o anaranjado.</p> <p>La cena de este día será la última comida sólida que ingiera antes del procedimiento.</p>
1 día antes	<p>Al despertarse, comience a tomar solamente líquidos claros.</p> <p>Comience el preparado. Siga las indicaciones para las mediciones que se proporcionan en el kit que recibió. (Tiene 2 horas para beber 1/2 galón o 64 oz. como primera dosis.</p> <p>Beberá 8 oz. cada 15 a 30 minutos según su tolerancia).</p> <p>Vea las indicaciones adicionales señaladas a continuación.</p> <p>Siga tomando líquidos claros hasta la hora de dormir.</p>	<p>El café es un líquido claro, pero el café con leche en polvo no lo es.</p> <p>Puede que tenga que ir el baño por la noche.</p>
El día del procedimiento	<p>Puede tomar sus medicamentos regulares con un pequeño sorbo de agua. Llame a su médico si tiene preguntas.</p> <p>Finalice el preparado como mínimo 3 horas antes de la llegada a su cita.</p>	

Si quiere completar todo el preparado el día anterior, puede hacerlo. Esto puede tolerarse mejor si la hora de inicio es a la madrugada.

Comience el preparado alrededor de las 10 a. m. (le tomará alrededor de 2 horas terminar de beber la cantidad necesaria). Espere 6 horas antes de comenzar la segunda dosis (alrededor de las 4 p. m.) y repita los pasos.

La división habitual del preparado implica beber la mitad la noche previa y la siguiente mitad por la mañana. Siga estas indicaciones.

Comience el preparado cerca de las 4:00 p. m. de la tarde previa, siguiendo las instrucciones que figuran en el kit. La mañana siguiente, si su cita es a las 8:30 a. m., debe levantarse a las 3:30 a. m. para terminar el preparado a las 5:30 a. m. (es decir, 3 horas antes del procedimiento).



Yonezawa Boulevard

Clover Drive

Su cita de colonoscopia será en el Centro Quirúrgico y de Infusión Paul Lauzier

- Ingrese al estacionamiento o para visitantes desde Yonezawa Boulevard o Clover Drive.
- A través de la entrada principal, será recibido en la recepción y dirigido a la izquierda hacia la escalera principal.
- Llegue al segundo piso por las escaleras o el ascensor desde el otro lado de las escaleras, luego regístrese en el mostrador de registro.
- Tome asiento en el salón familiar y un profesional de Samaritan lo atenderá en breve.

