

# Preparación de la colonoscopia si utiliza Suprep

Cuándo	Qué debe hacer	Detalles
7 días antes de su procedimiento	Coordiné con alguien para que lo lleve a realizarse el procedimiento y de regreso a su casa. Revise qué medicamentos debe dejar de tomar.	Llame a su médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.
3 días antes	Deje de comer alimentos ricos en fibra a partir de esta mañana.	Entre los alimentos ricos en fibra se encuentran el salvado de trigo, las frutas frescas, las verduras crudas y las palomitas de maíz.
2 días antes	Coma como lo hace normalmente durante el día y evite comer alimentos ricos en fibra.	Evite tomar bebidas que sean de color morado, rojo o anaranjado. La cena de este día será el último alimento sólido que ingiera antes del procedimiento.
1 día antes	Al despertarse, comience a tomar solamente líquidos claros. Comience el preparado. Siga las indicaciones para las mediciones que se proporcionan en el kit que recibió. Vea las indicaciones adicionales señaladas a continuación. Siga tomando líquidos claros hasta la hora de dormir.	El café es un líquido claro, pero el café con leche en polvo no lo es. Puede que tenga que ir al baño por la noche.
El día del procedimiento	Puede tomar sus medicamentos regulares con un pequeño sorbo de agua. Llame a su médico si tiene preguntas. Finalice el preparado como mínimo 3 horas antes de la llegada a su cita.	

**Si quiere completar todo el preparado el día anterior, puede hacerlo. Esto puede tolerarse mejor si la hora de inicio es a la madrugada.**

Comience el preparado alrededor de las 10 a. m. (tiene 1 hora para beber la cantidad necesaria de líquido). Deje pasar 6 horas antes de comenzar la segunda dosis (alrededor de las 4 p. m.) y repita los pasos.

**La división habitual del preparado implica beber la mitad la noche previa y la siguiente mitad por la mañana. Siga estas indicaciones.**

Comience el preparado cerca de las 4 p. m. de la tarde previa, siguiendo las instrucciones que figuran en el kit. La mañana siguiente, si su cita es a las 8:30 a. m., debe levantarse a las 4:30 a. m. para terminar la solución SuPrep a las 5:30 a. m. (es decir, 3 horas antes del procedimiento).